

Komazawa Univ.

TABLE TENNIS TEAM

駒澤大学体育会卓球部 2021



INDEX

部紹介	2
選手・マネージャー	
コーチ紹介	3
監督挨拶	6
選手インタビュー	7
年間スケジュール	9
練習風景	11
施設紹介	12
オフショット	13
終わりに	14

KOMAZAWA



駒澤大学 玉川キャンパス

～駒澤大学体育会卓球部～

駒澤大学体育会卓球部は昭和4年設立、85年の歴史がある非常に伝統のある部となっています。火曜日から日曜日の週6日、世田谷区二子玉川の駒澤大学玉川キャンパスで活動しています。現在は長崎隆志監督のもと29人のメンバーで活動しています。他大学に比べてかなりの大所帯ではありますがチームの持ち味である「団結力」をモットーにインカレ優勝、関東学生リーグ優勝を目標に日々の練習に取り組んでいます。毎日の練習は厳しいですが日々充実した時間を送っています。また、4年間の生活で同じ汗や涙を流した仲間たちは生涯の中でかけがえのない宝物となります。それと共に、「駒澤大学体育会卓球部」の一員であったという誇りはとても大きなものになっていると思っています。



「姿即心」

姿即心(すがたすなわちこころ)...「その人の姿は、その人の心の中を現している、心の状態と目に見える姿は関係があり、自分の心の状態は全て自分の姿となって現れる。」長崎監督がよく口にする言葉です。心の意識の高さがその人の姿に現れる。駒澤大学体育会卓球部は身だしなみ、挨拶を徹底しております。

選手・マネージャー・コーチ紹介

1年生



奥住祐太

右シェーク裏・裏
北海道 駒大苫小牧高
経済学部 経済学科



木村飛翔

右シェーク裏・粒
愛知県 杜若高
経済学部 商学科



国広駿介

右シェーク 裏・裏
福岡県 希望が丘高
文学部 国文学科



相楽将

右シェーク裏・裏
福島県 帝京安積高
経営学部 経営学科



白山遼

右シェーク 裏・表
愛知県 愛知工業大付属名電高
経済学部 経済学科



藤田隼輔

右シェーク 裏・裏
北海道 駒大苫小牧高
経済学部 経済学科



松山順英

右シェーク 裏・裏
愛知県 豊川高
仏教学部 仏教学科



川西繭子

マネージャー
経済学部 経済学科



齊藤由理

マネージャー
経済学部 経済学科



篠山結夏

マネージャー
法学部 政治学科



府川未来

マネージャー
文学部 心理学科



水野菜々穂

マネージャー
経済学部 経済学科

2年生



伊藤悠里

右シェーク 裏・裏
福島県 福島東稜高
経営学部 市場戦略学科



尾中翔英

右シェーク 裏・裏
埼玉県 埼玉栄高
経営学部 経営学科



清野晃大

右シェーク裏・裏
石川県 遊学館高
経済学部 経済学科



松本夢源

右シェーク裏・裏
福島県 福島東稜高
法学部 法律学科



今田みゆき

マネージャー
法学部 法律学科



渡邊真愛

マネージャー
経営学部 市場戦略学科

3年生



今永隼人

右シェーク裏・裏
高知県 明德義塾高
経営学部 市場戦略学科



牛込竜輔

右ペン 裏・裏
群馬県 樹徳高
文学部 国文学科



小池龍成

右シェーク 裏・裏
福島県 福島東稜高
法学部 法律学科



中橋敬人

左シェーク 裏・裏
山形県 鶴岡東高
経済学部 経済学科



長沼龍之介

右シェーク 裏・裏
群馬県 樹徳高
経営学部 経営学科

4年生



高橋翼

左シェーク 裏・裏
群馬県 沼田高
法学部 法律学科



西村星哉

右シェーク 裏・裏
静岡県 浜松修学舎高
経済学部 商学科



村上莉羽

右シェーク 裏・裏
青森県 東奥学園高
経営学部 経営学科



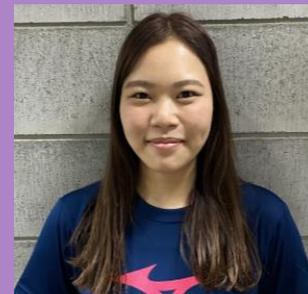
森廣玄羽

右シェーク 裏・裏
福井県 福井商業高
文学部 国文学科



渡井丈人士

右シェーク 裏・裏
静岡県 静岡学園高
経済学部 経済学科



小川真優

マネージャー
経営学部 市場戦略学科

コーチ



佐藤卓央

コーチ



松田尚樹

コーチ



水野基成

コーチ



向屋敷達也

コーチ



喜納漢裕

コーチ

監督の言葉

高校生の皆さんへ

駒澤大学体育会卓球部は社会で活躍できる人材育成を目的に学生主体で組織運営を行っています。

学生時代は失敗と前進の繰り返しなので学生には挑戦することを大事にして欲しいと思っています。

また、個人的には
「表・考・礼」

- ・自分の考えや個性を表現すること
- ・何事においても考えることの大切さ
- ・日本人としての礼儀

こういったことが自己形成や社会での活躍のきっかけになると感じています。

情熱を持って駒大の歴史と一緒に築ける方の進学をお待ちしています。



長崎隆志 監督
神奈川県 横浜商業高校出身
駒澤大学 英米文学科卒業
現在は駒澤大学教務部に勤務
好きな言葉「姿即ち心」

選手インタビュー



4年 渡井丈人士

- ①兄弟が卓球をしていて、いつの間にか自分も始めていた
- ②練習場の雰囲気良く、先輩方が優しくあったから
- ③声を出して練習場を盛り上げるようにしている
- ④chillな場所に行って雰囲気に浸ること

～駒大の魅力～

チーム力があり、とても雰囲気の良いチームだと思います。何事にも全力で挑戦し、ONとOFFのメリハリがハッキリしているのが特徴です。マネージャーとの交流も出来て、男子学生にはやりがいのあるチームだと思います。

3年 中橋敬人

- ①両親が卓球選手だったということもあるが、気づいたらラケットを握って毎日練習していた
- ②監督さんとの相性がよかったこと。卓球に集中できる環境が十分に整っていること。強い先輩たちがいたので、一緒に切磋琢磨して上位校を倒したいと思ったから
- ③ひと気が少ないところへ行き、音楽を聴き、心を落ち着かせながらアップをする
- ④買い物(洋服などの)、ラーメン巡り

～駒大の魅力～

- 1. 全員が卓球に対しストイックに取り組むところ
- 2. オンとオフの切り替えがきちんとできる
- 3. みんな仲良しで、コミュニケーションを積極的に取るので、卓球の面でも、卓球以外の面でも様々な意見を聞くことができ、意見交換をすることでお互いを高め合うことができること。



- ①卓球を始めたきっかけ ②駒大を選んだ理由
③卓球をするときのルーティーン ④今ハマっていること



2年 清野晃大

- ①父親と兄の影響
②チームの雰囲気良くてみんな仲が良いから
③大会の時は、靴紐を結んでからコートに入る
④筋トレ、ランニング、食トレ

～駒大の魅力～

先輩後輩の仲が良く、練習の時と遊ぶ時でオンとオフがはっきりしていてとても良い雰囲気です。また、監督やコーチ陣とも思っている事を素直に言える関係が駒澤の魅力だと自分自身感じています。今年からマネージャーが増えたので今までにないくらい良い環境で練習ができるのも、もう一つの魅力だと思っています。

1年 白山遼

- ①親が卓球チームの監督をしていて幼い頃から練習場に連れて行って、ラケットを握ったのがきっかけ
②全員が真面目に卓球に向き合っていて、自分がさらに上を目指せる環境であると感じたから
③特になし
④音楽を聴いたり、LIVEを鑑賞すること

～駒大の魅力～

学業の面では、これから社会に出てから必要となる力を身に付けることのできる非常に良い内容ばかりで、新しく知ることが多いのでいつも楽しく授業を受けています。部活動の面では、設備がしっかり整っています。日々向上し、さらに上を目指すことのできる素晴らしい場所です。



5月



- ・春季関東学生卓球リーグ戦
- ・関東学生卓球新人選手権大会

入学して早くもメインイベント！
ルーキー達がデビュー戦で実力を見せつける！



6月



- ・関東学生卓球選手権大会

全国レベルといっても過言ではない
レベルの高さ！この大会でのランク入りを
目標に挙げる選手がほとんどです。

7月



- ・全日本大学総合卓球選手権大会(インカレ)

文字通り、全国1の大学を決める戦い。
チームカナンバーワンである駒澤も毎年大健闘！



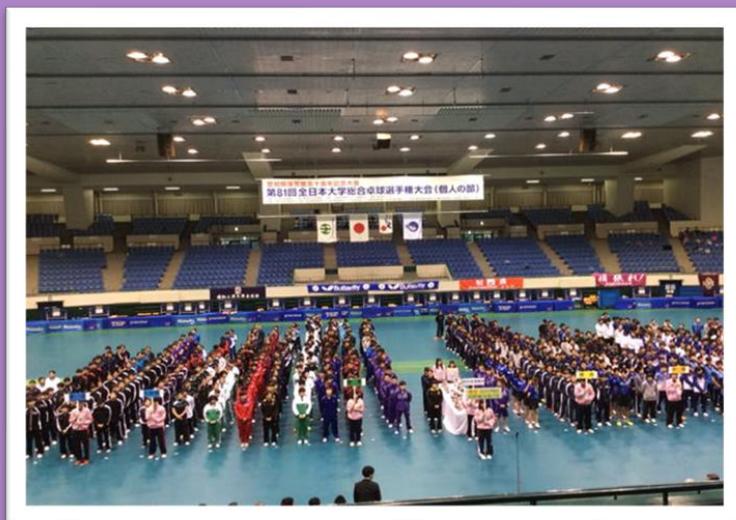
駒澤大学体育会卓球部

10月



- ・全日本大学総合卓球選手権大会
(個人の部)

大学生日本一を決める大会。トップクラスの
選手が集まる中、駒澤の選手からベスト8に
入る快挙を達成！！



1月



- ・全日本卓球選手権大会

各地方の予選を勝ち上がった選手が
出場する誰もが夢見る大舞台！
さらにレベルが高くなる中
各選手が健闘を見せる！

8月 

・夏合宿

秋の学生リーグに向けて
最後の追い込み合宿！
選手一人一人が出す汗が
よりいっそう部内の絆を強くさせる！



9月 

・秋季関東学生
卓球リーグ戦

"4年生の集大成"
と言えるこの大会。
絆が深まった駒澤の
咆哮が会場にこだまする！

の1年間 

大学生の1年間は本当にあっという間です。
様々な大会や合宿など
非常に充実した一年間になると思います。
そしてそれが素晴らしい思い出になります！

2月 

・神奈川選手権大会



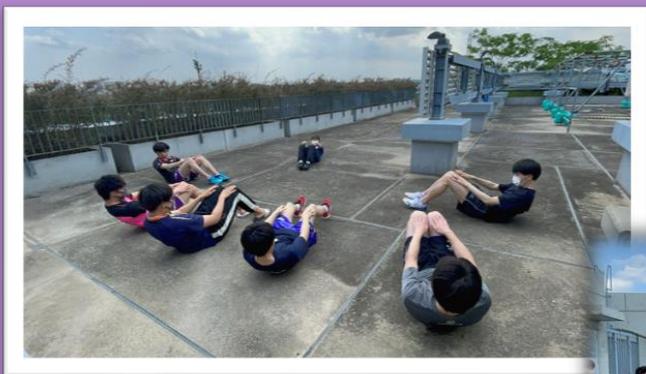
3月 

・東京選手権大会
・春合宿

全日本と変わらずハイレベルな戦い。
そして春リーグに向けて行われる合宿には
新入生も参加し新たな絆を創始する！

練習風景

駒澤大学卓球部では平日休日ともに前半後半で半分に分かれて約2時間ずつ練習しています。また、週2日でトレーニングの時間を設けて、選手主体で全員のフィジカル強化を図っています。



練習場・・・駒澤大学玉川キャンパス内
TOP駒澤2階 卓球場
常時6台設置

活動時間・・・ 火～金 前半16:00～18:00
後半19:00～21:00

土 前半15:00～17:00
後半17:00～19:00

日 前半10:00～12:00
後半12:00～14:00

施設紹介



↑ 冷暖房5台を完備
しています。
照明は明るいです。



↑ これまで駒澤の選手が
掲載された雑誌を切り抜いたり、
歴代先輩の卒業アルバムなどが
置いてある駒澤の歴史コーナーです。
多くのトロフィーや盾もあります。



換気や卓球台の消毒は徹底して
行っています。↓



練習時の集合場所です。↑
デスクでは日替わりで練習日誌を
書いたりもします。
ホワイトボードには
部の予定を書きます 

オフショット



練習中は真剣に練習に励む選手たち。ですがラケットを置いたらどこにでもいる普通の大学生に早変わり！カメラを向けるとポーズでパシャリ！練習とのオンオフの切り替えもスムーズにおこなっています。



マネージャーも笑顔でピース🍀

※下の写真は3年前のものです。



みんなでBBQ！

奥多摩で川遊びをしたり！



今はコロナの関係で出かけることは制限されていますが、以前はBBQなどのイベントを行っていました!!

終わりに



このページで駒澤大学卓球部の紹介は終わりです。
 駒澤大学卓球部のそのままをうまく伝えられたでしょうか。
 文面や写真だけでは伝えきれないことも多いです。駒澤に
 足を運んで、実際の雰囲気を感じていただけたら幸いです。
 ホームページの掲示板や写真館Instagram、Twitter、Facebook
 でも選手の日常を発信していますので、ぜひご覧ください！



今年は例年より
 もマネージャーが
 増え、より活気づ
 いています！

絆

Keep your head up!

駒澤大学体育会卓球部 紹介冊子

HOME PAGE : <http://komadai.jpn.org/tabletennis/>

Instagram: @komazawa_ttc

Twitter: @komazawatt

Facebook : <http://www.facebook.com/komadaitebletennis>